Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

2
JUNI 1958

SVØMMESPORT

DANSK SVØMME FORBUND

INDHOLD:

Sommerens stævneprogram
Lovændringer m. m.
D.S.F.'s amatørinstruktørkursus
Den olympiske mester John Henricks
Svømmeprøven og svømmemærket 1958
Jyske mesterskaber i svømning og udspring 1958
De jyske juniormesterskaber 1958
Europamesterskaberne i Budapest
Gladsaxe Friluftsbad
Kort og godt
Foreningsjubilæum
Adresseliste
Adresseændringer

Den 14-årige Kirsten Michaelsen, Triton, erhvervede 10. april 1958 D.S.F.'s elitenål ved i Idrætsparkens svømmehal at vinde 100 m rygcrawl i den smukke tid 1 min. 15,3 sek. og besejre, ikke blot den danske mester, Ethel Ward Petersen, men også den nordiske mester, Gull Britt Jønsson. Med spænding imødeses hendes resultater på 50-m bane.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 2 — JUNI 1958

Sommerens stævneprogram

I april-nummeret bragtes en foreløbig oversigt, som imidlertid siden da er undergået en del forandringer; det endelige terminsprogram er af forbundets ledelse i overensstemmelse med repræsentantskabets og bestyrelsens beslutning fastlagt således:

Torsdag 3. juli 1958 kl. 19, Gladsaxe Friluftsbad (50 m bane): Åbningsstævne.

Indledningsløb ved Søborg Idrætsforening.

1. løb: 50 m butterfly, damer (kun åbent for medlemmer af K. S. U. og begrænsning til eet heat).

1a løb: 100 m crawl, damer (begrænsning til eet heat). — Den i tidligere udsendte program som løb 1 opførte 400 m crawl for damer afvikles lørdag 5. juli 1958 i Gladsaxe Friluftsbad kl. 19,30.

2. løb: 200 m brystsvømning, herrer, begrænsning til eet heat.

3. løb: 100 m rygcrawl, herrer, seniorer og juniorer, samtidig udtagelse til N. J. M., begrænsning til eet heat.

4. løb: 200 m brystsvømning, damer, seniorer og juniorer, begrænsning til eet heat.

5. løb: 400 m crawl, herrer, seniorer og juniorer, begrænsning til eet heat.

5a. løb: 100 m rygcrawl, damer (begrænsning til eet heat).

6. løb: Tårnspring, damer, international konkurrence i henhold til F.I.N.A.s reglement.

7. løb: Kunstsvømning, invitation.

8. løb: Vandpolo, invitation.

Søndag 6. juli 1958 kl. 15, Hillerød Friluftsbad: Udtagelsesløb til N. J. M m. v.

1. løb: 100 m crawl, kvindelige juniorer.

2. løb: 200 m brystsvømning, mandlige juniorer.

3. løb: 100 m crawl, mandlige juniorer.

4. løb: 200 m brystsvømning, kvindelige juniorer.

5. løb: 400 m individuel medley, damer, om Frederiksborg-pokalen.

6. løb: 400 m individuel medley, herrer, om Frederiksborg-pokalen.

7. løb: Kunstsvømning, invitation.

8. løb: 100 m butterfly, kvindelige juniorer.

9. løb: 100 m butterfly, mandlige juniorer.

NB. Anmeldelsesfrist til 3. juli og 6. juli 1958 senest 20. juni 1958 til forbundets kontor.

De danske mesterskaber afholdes 1., 2. og 3. august 1958, som meddelt i »Svømmesport« nr. 1 1958, dog med følgende ændringer i udspring: Tårnspring for damer afvikles fredag den 1. august som 5. løb. — Tårnspring for herrer uforandret lørdag 2. august. — Udspring fra 3-m-vippe for damer: søndag 3. august som 5. og 8. løb. Udspring fra 3-m-vippe for herrer: Fredag 8. august i Odense friluftsbad. Finalerunden i D. M. vandpolo spilles lørdag 9. og søndag 10. august på Helsingør svømmestadion, medens kvalifikationskampen mellem J. S. U.s og F. S. U.s nr. 1 spilles fredag 8. aug. i Odense friluftsbad.

De danske juniormesterskaber er henlagt til det nye Vestbad, Nørrekær 22, Rødovre (busforbindelse fra Ålholm Plads) lørdag 9. aug. 1958 kl. 18,30. Specificeret program er udsendt fra forbundet til de foreninger, der tidligere har indsendt anmeldelse til D. J. M., men såfremt en forening, der ikke har modtaget en sådan særskilt meddelelse, ønsker det, vil den kunne rekvireres på forbundets kontor. D. J. M. i 400 m crawl for kvindelige og mandlige junorer afvikles sammen med D. M. i samme discipliner fredag 1. aug., medens D. J. M. i 800 m fri svømning for kvindelige juniorer og 1500 m fri svømning for mandlige juniorer afvikles søndag 10. aug. i forbindelse med D. M. i samme discipliner på Helsingør svømmestadion.

Anmeldelsesfrist: Senest 3 uger før pågældende konkurrence. **F. B.**

Til foreningsledere og instruktører

Husk at Dansk Idræts-Forbund nu har indkøbt flere amerikanske instruktionsfilm i svømning og udspring, således at man ved at tilskrive DIFs kontor, Vester Voldgade 11, København V, kan leje meget nyttige og belærende samt underholdende film for en meget beskeden leje til en foreningsaften eller en særlig instruktionsaften for foreningernes ungdom og andre idrætsinteresserede. *Redaktionen*

D. S. F.'s repræsentantskabsmøde 12. april 1958

En række ændringer af love og bestemmelser var foreslået af bestyrelsen og vedtoges med enkelte tilføjelser. Lovene m. m. vil i nærmeste fremtid blive udsendt som særtryk, men redaktionen vil desuden her bringe de væsentligste af ændringerne.

Love for D. S. F.:

Tilføjelse til § 2:

En forening under en union eller en svømmesammenslutning kan optage medlemmer uanset, hvor disse bor, men såfremt pågældende person tidligere har været medlem af en anden forening under forbundet, gælder dog nærmere bestemmelser, jfr. DSFs love § 4.

Tilføjelse til § 3:

at indhente forbundets tilladelse til fjernsynsudsendelse og godkendelse af statsradiofoniens afgiftsbeløb for udsendelser i fjernsynet.

at indhente forbundets tilladelse til hver enkelt svømmers start i udlandet og indberette resultatet til forbundet senest 14 dage efter stævnet.

Ændring af § 4:

Den, der udmelder sig af en forening under forbundet, kan ikke starte for nogen anden forening i en periode af 6 måneder, regnet fra medlemskabets ophør, medmindre hele det arrangement, hvorunder starten sker, alene omfatter medlemmer fra den pågældende forening. Denne periode kan ikke ved foreningernes udmeldelsesfrister forlænges med mere end een måned.

Undtagne fra denne bestemmelse om karantæne er dog medlemmer af en forening, som er opløst eller ikke mere dyrker svømning. Såfremt en forening på sit øvelsesprogram har flere end een af de under forbundet henhørende discipliner (svømning, udspring, vandpolo), kan forbundets idrætsudvalg ligeledes give tilladelse til at bortse fra karantænebestemmelsen, hvis et medlem på grund af en forenings ophør med træning i en af de her nævnte discipliner fremsætter skriftligt ønske om at overgå til en anden forening, hvor pågældende disciplin dyrkes; dog kræves en erklæring fra pågældende medlems tidligere forening om, at den anførte begrundelse for overgang til anden forening er rigtig. Det er udelukket, at noget medlem samtidig kan starte i nogen af de tre nævnte discipliner for mere end een forening.

Mesterskabsbestemmelser:

Tilføjelse til § 4:

Regel for banefordeling og startorden ved D.M. og D.J.M.:

Hvor anmeldelsernes antal til en disciplin nødvendiggør mere end eet heat, foretages heatinddelingen efter forbundsledelsens skøn under hensyn til de opnåede tider. Såfremt der kun er eet heat i en disciplin, foretages lodtrækning om banerne, dog i tilfælde af 6 baner eller flere således, at de fire midterste baner loddes mellem de fire hurtigste svømmere efter tidligere opnået tid i kalenderåret, medens resten af banerne loddes mellem de øvrige deltagere. Samme regel anvendes normalt i finaler efter indledende heats, medens FINAs internationale reglement gælder for svømningen iøvrigt. Ved DM-udspringskonkurrencerne er rækkefølgen efter bedst opnåede resultater i kalenderåret, og — hvis der er tvivl herom — efter forbundsledelsens skøn, dog springer sidste års mester som sidste deltager. Springenes udførelse og bedømmelsen heraf sker efter FINAs internationale bestemmelser.

Ændring af § 7:

Forbundets juniormesterskaber i svømning og udspring.

Dansk Svømme-Forbund afholder hvert år juniormesterskaber, som er åbne for a) kvindelige deltagere til og med det kalenderår, hvori den pågældende fylder 17 år, b) mandlige deltagere til og med det kalenderår, hvori pågældende fylder 18 år og iøvrigt opfylder de betingelser, der kræves for at kunne deltage i danske mesterskaber.

Juniormesterskaberne afholdes normalt mellem 20. juli og 8. sept., såvidt muligt skiftevis øst og vest for Storebælt, men tid og sted fastsættes endeligt hvert år på forbundets bestyrelsesmøde i forbindelse med det ordinære repræsentantskabsmøde.

Juniormesterskaberne afholdes som eet-dagsarrangement i følgende discipliner for såvel kvindelige som mandlige juniorer: 100 m crawl, 100 m rygcrawl, 100 m butterfly og 200 m brystsvømning samt i udspring efter bestyrelsens nærmere bestemmelser med hensyn til omfang og sted for sidstnævnte.

Herudover afholdes juniormesterskaber i 400 m crawl for såvel kvindelige som mandlige juniorer samt i 800 m fri svømning for kvindelige og i 1500 m fri svømning for mandlige juniorer, men disse 4 juniormesterskaber afvikles samtidig med og evt. i samme konkurrence, som gælder det danske mesterskab.

Rekordbestemmelser for danske rekorder:

Ændring af § 2:

Der anerkendes kortbanerekorder for banelængde 25 m og 33⅓ m og langbanerekorder for banelængde 50 m.

Danske rekorder anerkendes for såvel damer som herrer på følgende distancer: Crawl: 100 m, 200 m og 400 m. Fri svømning: 800 m, 1000 m og 1500 m. Rygcrawl: 100 m og 200 m. Brystsvømning: 100 m og 200 m. Butterfly: 100 m og 200 m. Individuel medley (100 m bytterfly + 100 m rygcrawl + 100 m brystsvømning + 100 m crawl). Holdkapsvømning medley: 4×100 m (100 m ryg-, 100 m brystsvømn., 100 m butterfly, 100 m crawl). Holdkapsvømning i crawl: damer, 4×100 m — herrer 4× 200 m. Herudover er det besluttet indtil videre at anerkende rekorder i følgende: 50 m fri svømning + 50 m bjergning, holdkapsvømning 10×50 m og 4×50 m crawl.

Ændring af § 3:

Rekordanmeldelser indsendes af arrangøren gennem den pågældende union til Dansk Svømme-Forbunds rekordudvalg på de af udvalget udarbejdede rekordlister.

Det skal af de indsendte oplysninger fremgå, at det af Dansk Svømme-Forbund foreskrevne reglement for løbet er fulgt og det internationale reglement nøje overholdt ved øvelsernes udførelse, og opgivelserne skal være tilstrækkeligt bevidnede af de 3 tidtagere og mindst en dommer (overdommer).

Ændring af § 4:

Konkurrencen skal, såfremt den afholdes her i landet, være åben for alle medlemmer under forbundet eller dets underafdelinger eller være udskrevet som klubkonkurrence (for en enkelt forening eller flere klubber), og proportionerne for stævnet skal ved åbent stævne være udsendt senest 8 dage før konkurrencen og ved klubkonkurrencer

senest 3 dage før konkurrencen til forbundet og samtlige unionsformænd (jfr. dog DSF's stævnereglement § 2 f).

Bestemmelser for svømmenåle:

Ændring af stk. 2:

For opnåelse af svømmenåle i bronce, sølv og guld eller elitenål ved udspringskonkurrencer kræves ved nationale konkurrencer og internationale konkurrencer med udelukkende danske dommere eller kun een udenlandsk dommer en gennemsnitsdommerkarakter af henholdsvis 5, 6, 7 og 8, og ved internationale konkurrencer med to eller flere udenlandske dommere en gennemsnitsdommerkarakter af 4, 5, 6 og 7 for samtlige udførte spring (efter at højeste og laveste dommerkarakter er slettet og med anvendelse af mindst 5 dommere).

Ved bjergeøvelsen: 50 m fri svømning + 50 m bjergning med DLFs lille bjergedukke skal benyttes almindelige bjergebevægelser, og rygsvømnings- eller rygcrawlbevægelser er ikke tilladt.

Rygsvømnings- eller rygcrawlbevægelser med benene er ikke tilladt; armbevægelsen under bjergning skal foregå under vandet og således, at den frie arm kun ved vendingstag og ved målberøring må føres frem over vandet.

Bjergedukken skal være anbragt midt for svømmebanen, fritliggende eller frithængende på bassinkanten (ikke holdes af person) og placeret ens ved alle svømmebanerne.

Deltageren skal berøre banens endevæg med mindst een hånd, før dukken berøres, og ved vending med bjergedukke skal endevæggen berøres med hoved, arm eller hånd.

Dansk Svømme-Forbunds stævnereglement:

Ændring af 8: Heatinddeling m. v. (»den blå bog«, side 123): Efter ordet »arrangementsudvalg« tilføjes: jfr. D. S. F.s mesterskabsbestemmelser § 4 og for internationale stævners vedkommende F.I.N.A.s konkurrencereglement § 62.

Ændring af 9: Tidtagning (»den blå bog«, side 126): Nyt afsnit efter det afsnit, der begynder med ordene: Tidtagerne forsynes... Tidtagerne udfører deres funktion i overensstemmelse med bestemmelserne i F.i.N.A.s konkurrencereglement § 70 (rekorder). Hvis den af tidtagerne i en konkurrence registrerede tid ikke stemmer overens med måldommernes afgørelse, idet tiden for den svømmer, der ifølge dommerafgørelse er placeret som nr. 2 eller efterfølgende, er bedre end tiden for den, som af dommerne er placeret foran, skal der for disse svømmere fastsættes samme tid, beregnet som gennemsnittet af de faktiske tider, registreret for hver af svømmerne. Det er ikke tilladt at meddele tider, som ikke er i overensstemmelse med den af dommerne fastlagte rækkefølge.

Repræsentantskabsbeslutning af 5. april 1957:

Godtgørelse for rejsehjemmel til bestyrelsesmøder refunderes af forbundet for rejse tur-retur fra hjemsted til stedet for mødet ad kortest mulige rejserute for fællesklasse jernbane og/eller 2. kl. skibskahyt, og hvor rabatordning forefindes, bør sådan benyttes.

Endvidere kan udbetales diæter til dækning af hotel- og fortæringsudgifter indenfor et tidsrum, der står i rimeligt forhold til tidspunktet for mødets berammelse og varighed.

Efter samme regler kan udbetales godtgørelse for rejse og ophold for udvalgsmedlemmer til møder o. l. samt til dommere og udtagne holddeltagere til landshold, men indkaldelse må i disse tilfælde være godkendt af forretnings- og finansudvalget.

Samme ordlyd indføjes i mesterskabsbestemmelserne, hvor der er tale om rejsegodtgørelse.

For vandpolohold, som iflg. bestemmelserne skal have refusion for rejseudgifter, godtgøres efter samme regler for indtil 8 personer (8 aktive spillere).

— — —

Anmeldelsesfrist til DM og DJM er senest 3 uger før pågældende konkurrence, men der åbnes mulighed for efteranmeldelse indtil 10 dage før konkurrencen, såfremt heatsinddelingen levner plads for yderligere deltagelse uden udvidelse af antal heats. Ved flere efteranmeldelser kan disse medtages i den rækkefølge, som senest opnåede officielle tid for pågældende distance angiver.

Repræsentantskabsbeslutning af 12. april 1958:

I. Indstiftelse af et **årligt todelt polokursus med instruktion og træningskampe for ungseniorer og juniorer indenfor polospillet.** Det skal være unionshold, der sendes til disse kurser, foreløbig 1 hold fra JSU, 1 hold fra FSU og 2 hold fra KSU, dog senere med mulighed for, at SSU og evt. LFSU kan sende hold, når disse to unioner hver især eller tilsammen kan stille et hold af unge spillere, som i spilleteknisk kunnen er langt nok fremme til at få det rette udbytte af instruktionen. Kursus opdeles i 2 afsnit: eet i september-oktober og eet i marts-april. Aldersgrænsen er 23 år i det kalenderår, hvor kursus finder sted. Når tilrettelæggelsen sker som her skitseret, kan et tilskud fra forbundets instruktionsmidler hvert år bevilges af bestyrelsen.

II. DSF's pololeder tilrettelægger en **vinter-pokalturnering** om en af DSF udsat pokal. Denne turnering spilles indendørs i tiden mellem de to kurser, der er nævnt under I, og de foreninger, som indbydes til for egen regning at deltage, skal være svømmehalstrænende foreninger, og antallet foreslås foreløbig ansat til 8, nemlig 5 KSU-klubber, AGF og fra FSU: OSLF og Svendborg. Det henstilles til svømmemærkeudvalget, at der årlig af »svømmemærkets overskud og midler« bevilges et tilskud på indtil 1000 kr. til hjælp til rejseudgifter til de deltagende foreninger i denne vinter-pokalturnering. Det pålægges pololederen at udarbejde en detailleret plan over deltagende foreninger og disses spillesteder og kampantal, således at forbundsstyrelsen kan tage stilling til sagen.

D. F. S.'s amatørinstruktørkursus

på Gerlev idrætshøjskole 19.—20. april havde samlet 36 deltagere (fra S.S.U. 30 deltagere fra 10 foreninger og fra L.F.S.U. 6 deltagere fra 2 foreninger), og som en ypperlig og grundig instruktør virkede kaptajnløjtnant S. Knudsen, Vordingborg, assisteret af undertegnede.

Forstander Johs. Stræde udtalte i sin velkomsttale, at man havde gjort meget for at gøre opholdet på skolen så behageligt som muligt for kursisterne, og der var dejligt. Vi fik en virkelig god forplejning. — Skolen fremtræder efter restaureringen i lyse og festlige farver og her er alt, hvad man kan ønske sig for et idrætskursus.

Programmet var lagt an på svømmeundervisning fra grunden, det var det praktiske arbejde, der optog det meste af tiden, men naturligvis — lidt teori måtte der også med.

Der har med dette kursus været afholdt ialt 7 kurser på Sjælland siden 1952, og det glæder mig, at jeg de sidste år har bemærket, at mange af deltagerne er med år efter år. Dette samt det store deltagerantal tyder på en stor interesse for vore kurser, og der er ingen tvivl om, at netop week-end-kurser er det ideelle.

Alle instruktørerne fik et mindre hold svømmere at arbejde med, og det var imponerende, så hurtigt langt de fleste tilegnede sig stoffet. Der blev arbejdet ihærdigt hele tiden, og programmet levnede ikke megen tid til spisninger og søvn. Mange af deltagerne havde opgaver, der skulle være færdige til søndag morgen, hvorfor en del af natten gik med skriftligt arbejde vedrørende stævnearrangement. Det hele blev taget med godt humør, og alle deltagerne var hurtigt rystet sammen.

Jeg vil gerne her takke samtlige deltagere for den store interesse, hvormed kursus blev fulgt, og jeg håber, at kursisterne vil få glæde heraf i den kommende sæson.

Vor instruktør, kpt.-ljt. S. Knudsen, fortjener megen ros for sin grundige instruktion, man forstod, at det ikke alene var teori, men i langt højere grad praktisk erfaring, der er grundlaget for hans viden. Selv de sværeste detailler blev forklaret og vist så legende let, at alle forstod det. Der er ingen tvivl om, at deltagerne hentede meget nyt her.

Erfaring har jo meget at sige, når man skal instruere svømmere, og jeg tror også, at mange deltagere, der har været med på tidligere kurser, netop benytter vore kurser til at udveksle erfaringer indbyrdes.

Vi har tidligere benyttet udenlandsk instruktør, men jeg tror, at det mange gange har været lidt for videnskabeligt for kursisterne, det har ikke altid været nemt at følge denne instruktion og langt sværere at benytte den i det praktiske arbejde. Jeg er glad ved det påbegyndte samarbejde med S. Knudsen og håber, at vi også ved kommende kurser kan regne med hans medvirken.

Hardy Laursen.

Den olympiske mester John Henricks

Indtryk fra hans besøg i august 1957

Det var fredag den 30. august 1957, at vi første gang stod overfor den olympiske sprintermester John Henricks, og vort indtryk af den høje, slanke, lyshårede, unge australier med de blå øjne og den drengeagtige charme var gunstigt. Til trods for, at han er verdens hurtigste svømmer, optrådte denne afspændte yngling med de store fødder, de kraftige skuldre og overarme, særdeles ligefremt og ukrukket, omend scenevant, og åbenbarede snart, at han heller ikke manglede humoristisk sans.

Indledningsvis må siges, at vurderingen af hans svømning er baseret på en svømmeopvisning af 20 minutters varighed om fredagen, samt af hans deltagelse i konkurrencesvømningen den følgende søndag, så indlæggets eventuelle mangler må ses på denne baggrund.

Legemets stilling:

Da J. H. ved hurtig svømning holder hovedet så højt løftet, at ansigtet er fri af vandet, tvinges overkroppen ved fremdriften op af vandet, således at skuldrene og det meste af ryggen er hævet over vandoverfladen. Hoften synker derved dybere i vandet og forøger på denne måde benenes effekt.

Armarbejde:

Karakteristisk for, og den mest iøjnefaldende del af J. H.s armarbejde, er fremføringsfasen, der her sker med strakt arm, hvilket ganske vist giver stor rulning med overkroppen med påfølgende større energiforbrug og ringere mulighed for afslappelse, men samtidig tillader et hurtigere armtempo. Kroprulningen bliver dog modereret noget, takket være usædvanlig smidige skulderled.

Det er her værd at bemærke, at selv om armen går i vandet med stor kraft og strakt albue efter fremføringen, passerer den dog ikke legemets længdeakse, hvilket ville have forøget kroppens rulning betydeligt.

Et forøget armtempo vil meget ofte medføre, at hånden i trækfasen zig-zagger gennem vandet, hvilket giver en væsentlig mindre fremdrift, men J. H. evnede at overvinde denne fare, takket være sin store styrke. Armtrækket blev gennemført i en fuldstændig lige linie, der lå mellem legemets midterlinie og skulderen. Selve hånden beskrev en svag, nedadrettet bue med let albuebøjning i den sidste del af trækfasen og første del af trykfasen, og gradvist stigende bagoverbøjning af hånden i trykfasen. Armtrækket sluttede med strakt albue et godt stykke forbi hoften.

Som kuriosum kan her nævnes, at hans bedste 50 m tid med armene alene er 26,8, hvilket næsten svarer til Lars Larssons bedste 50 m tider med arme og ben, men J. H.s armkadance ligge også helt oppe på 135—140 tag i minuttet, modsvarende Lars Larssons 95—100 tag i minuttet.

Sammenfattende kan man sige, at hans armarbejde er særdeles effektivt, takket være en kombination af fuldendt kontrol, styrke, hurtighed og teknik — en kon-

stellation, der så afgjort er udslaggivende for hans placering indenfor svømmesporten.

Benarbejde:

J. H.s benarbejde er kraftigt og effektivt, dog uden på nogen måde at være enestående.

Ved langsom svømning ruller han en del, hvorved bensparket forlader det lodrette plan. Bensparkets udslag er af middel åbning, og han anvender 6 benslag til een armcyklus. Fodleddet er smidigt og afslappet i nedslaget og fikseret i strakt stilling i opslaget, så at de store fødder effektivt kan presse vandet bagud og derved tvinge legemet fremad.

Ved hurtig svømning fikserer han hoften, og bensparkets udslag bliver noget mindre. Benene arbejder nu i det lodrette plan og bidrager herved til at stabilisere kroppen og formindske rulningen.

Startspring:

Då J. H. blev anmodet om at demonstrere sit startspring, indrømmede han, at dette var hans svage side, hvilket indtryk vi også fik ved opvisningen om fredagen. Han viste her to typer startspring, som skal gennemgås nærmere, sammen med et tredie startspring, vi fik set om søndagen.

Det første startspring var det, vi i parentes bemærket, desværre alt for ofte ser hos svømmere. Udgangsstillingen fulgte de gængse principper: paralleltstående fødder med tærne krummet om startskamlens forreste kant, overkroppen vandret med let krummet ryg, knæene let bøjet og armene ført tilbage i trækstilling. Vægten var ført lidt for langt tilbage over hælene.

Ved springets begyndelse svingede han armene strakte frem — op til strækstilling med samlede hænder forbi ørerne. Resultatet var en hyperekstension i skulderleddet med deraf følgende svejning i nederste del af ryggen, hvilket medførte, at vandoverfladen ramtes med brystkassen og undersiden af armene samtidig.

Dette plask med påfølgende tab af fremdrift, som berøringen af vandoverfladen i denne stilling uvægerligt medfører, kunne være undgået, hvis J. H. havde fikseret sin bugmuskulatur i normallængde, før armene havde nået strækstilling.

Det andet startspring lignede det første med hensyn til afsæt og neddykning, men udgangsstillingen var anderledes, idet han låste sine arme fast bag på ryggen i et håndledsgreb. Ved i denne stilling at spænde sin brystmuskulatur, opnåede han, som følge af muskelspændingen, et ekstra kraftigt armsving frem — op, da han slap sit håndledsgreb.

Her må indskydes, at denne startstilling er en udmærket forøvelse for de svømmere, der er tilbøjelige til at rejse overkroppen næsten til lodret stilling samtidig med, at de svinger armene kraftigt bagud for at sætte kroppen i bevægelse frem.

Det tredie startspring, som vi fik set om søndagen, havde samme udgangsstilling som det første startspring, dog med vægten ført helt frem over fodballen.

Selve armsvinget, der indledte springet, var forskellig fra de to foregående, idet han udførte et fuldt rundsving med strakte arme, hvilket ganske vist forsinker afsættet noget, men til gengæld bibringer kroppen en større starthastighed.

Hvilket armsving, der bør anvendes, kan vel diskuteres; der må lægges individuelle betragtninger til grund, men i dette tilfælde, hvor armsvinget blev udført så fantastisk hurtigt, at man næsten ikke kunne følge armene, må det siges at være en fordel ikke mindst, fordi hans lændesvejning ikke var så udpræget som ved fredagens opvisning, hvilket dog så sandelig ikke skyldes armsvinget, der uvilkårligt vil disponere for en lændesvejning, men snarere fordi startspringet denne gang var mere under kontrol.

Noget helt tredie er så, at man fik på fornemmelsen, at J. H. startede »per chance« — at kroppen allerede er i fald, før startskuddet lyder — hvilket indtryk understregedes af en tyvstart, han havde.

Det samlede indtryk af hans startspring var, at det godt kunne trænge til mere skoling, hvilket ville give et ekstra plus til hans fænomenalt hurtige reaktion, der givetvis må være helt nede på $^{2}/_{10}$—$^{3}/_{10}$ sek. En sådan reaktion vil bringe de fleste svømmeres tider ned med $^{1}/_{2}$—1 sekund, hvilket i høj grad er værd at tage med, da tidvindingen jo kraftmæssigt er gratis.

Vending:

Langt bedre end startspringet er hans vending, som han har trænet op til fuldkommenhed. Han benytter sig af en forlæns saltovending, der ligesom den baglæns saltovending har den store fordel, at kroppens fremdrift ikke standses for igen at skulle accellereres i afsættet, sådan som tilfældet er ved den almindelige overfladevending i crawl. Fremdriften fortsætter kontinuerligt gennem en forlæns salto og en halv skrue til afsætstilling.

De nærmere enkeltheder ved vendingen er følgende:

Nå svømmeren nærmer sig bassinkanten, trækkes hagen mod brystet samtidig med, at kroppen ruller lidt over på den bageste arms side. Forreste hånd berører væggen med et nedadgående hurtigt tryk, 20—30 cm under vandoverfladen. Armen skal her være indadroteret, således at fingrene peger mod bunden, tommelfingeren ud til siden og albuen fremad — opad.

Hoved og skuldre dykker samtidig hermed fremad — nedad, stadig med hagen til brystet. Hælene trækkes nu hurtigt og kraftigt helt op under sædet ved en samtidig, maksimal bøjning af hofte- og knæled.

For at den følgende halve skrue kan udføres hurtigst muligt og med mindst mulig vandmodstand, må benene være samlede i optrækket og under udførelsen af drejningen.

Den arm, der ved begyndelsen af vendingen havde afsluttet sit træk og lå ud for hoften, begynder nu at understøtte vendingen ved at udføre et fra den almindelige overfladevending kendt, modsat rettet nedad-bag-udgående armtræk med bøjet albue i retning mod samme arms skulder.

Under udførelsen af dette armtræk har kroppen passeret det lodrette plan, og fødderne kastes nu mod væggen samtidig med, at skruen udføres ved en kraftig vridning af kroppen, understøttet af den ene arms træk og den anden arms afsluttende tryk samt af et hovedkast mod den trækkende arms skulder.

Hænderne samles nu foran hovedet, og legemet har indtaget sin afsætstilling.

Denne vending er ca. 1/2 sekund hurtigere end den almindelige overfladevending, men rummer samtidig nogle farer, som lige bør nævnes.

Den almindeligste er vel nok den, at svømmeren efter vendingen er ude af ligevægt, hvorved afsættet kikser.

Et andet svagt punkt ved denne vending er vejrtrækningen. Er vendingen ikke trænet nok, bør det anbefales **ikke** at bruge den i konkurrencer, da en eventuel iltmangel vil få svømmeren til at snappe efter vejret, så han risikerer at få vand ned i luftrøret, eller i bedste fald at blive anspændt og stiv og derved miste sin kontakt med vandet.

Til sidst skal nævnes, at hvis svømmeren berører væggen dybt nede, risikerer han at blive diskvalificeret for ikke at have berørt den.

D.S.F. og K.S.U. skal til slut have en hjertelig tak, fordi man ikke har forspildt denne sjældne chance til at give instruktører og andre svømmeinteresserede lejlighed til at danne sig et indtryk af svømning af verdensformat.

Vi har herigennem fået en forestilling om konkurrencesvømning af virkelig karat, som vil være til gavn for dansk svømning i tiden fremover.

Th. Thomsen. Birger Messerschmidt.

Svømmeprøven og svømmemærket 1958

Den årlige svømmeprøve over 200 m fri svømning uden tidsbegrænsning har vundet hævd. Det er ottende år, vi herhjemme nu har dette arrangement som en landsomfattende propaganda for svømmeidrætten eller måske rettere for svømmesagen, da hovedformålet jo netop er at få alle med i disse prøver, som vel næppe regnes for nogen opgave for konkurrencesvømmeren, men som for alle andre svømmedygtige — og her ikke mindst svømmeskolerne — er et mål som bevis for, at man **kan svømme.**

I Sverige har disse landsomfattende svømmeprøver over 200 m i år 25 års jubilæum, og mere end 10 pct. af Sveriges ungdom tager hvert år denne prøve og køber »simborgeremärket« som bevis for bestået prøve. — Vi mangler meget i at være nået op på disse tal herhjemme, men det går fremad, dog langtfra hurtigt nok! Vi må derfor påny opfordre alle foreningsledere, alle svømmelærere og andre svømmekyndige om at være med i arbejdet med at tilrettelægge prøvearrangementer overalt i Danmark, hvor der er mulighed for at aflægge prøver under betryggende forhold.

Meld Dem som arrangør til Dansk Svømme-Forbund, Lyngbyvej 231, Hellerup. Fortæl, hvem De er, hvilke kvalifikationer De besidder, og hvor og hvorledes De har tænkt Dem at gennemføre et prøvearrangement for et interesseret publikum. Prøven består i, at kandidaten skal svømme **200 m uden at hvile eller stå på bunden,** og som bevis for bestået prøve har kandidaten ret til at købe det **smukke svømmemærke,** hvori der i år er indlagt en smuk calypsorød farve.

Prisen for svømmemærket er uforandret kr. 2,50 — og arrangøren får de 50 øre for hvert solgt mærke som vederlag for omkostninger og tid med forberedelserne og gennemførelsen af det omfattende prøvearrangement, hvor alle sikkerhedsforanstaltninger selvfølgelig må være trufne før starten.

Vi venter at høre fra Dem!

Svømmeudvalget, Lyngbyvej 231, Hellerup.

Jyske mesterskaber i svømning og udspring 1958

26. og 27. juli i Ålborg

26. juli kl. 19,00:

1. 200 m brystsvømning. Damer.
2. 200 m brystsvømning. Herrer.
3. 400 m crawl. Damer.
4. 400 m crawl. Herrer.
5. Udspring fra 3 m for damer og herrer. 1. afdeling.
6. 200 m butterfly. Herrer.
7. 100 m butterfly. Damer.

27. juli kl. 9,30:

1. 1500 m fri svømning. Herrer.
2. 800 m fri svømning. Damer.
3. Tårnspring. Damer og herrer.
4. 4×100 m tvungen holdkapsvømning. Damer.
5. 4×100 m tvungen holdkapsvømning. Herrer.
6. 4×200 m crawl. Herrer.

Kl. 15:

1. 100 m crawl. Herrer.
2. 100 m brystsvømning. Damer.
3. 100 m crawl. Damer.
4. 100 m brystsvømning. Herrer.
5. 100 m rygsvømning. Herrer.
6. 100 m rygsvømning. Damer.
7. Udspring fra 3 m for damer og herrer. 2. afdeling.
8. 4×100 m crawl. Damer.
9. 50 m fri svømning + 50 m bjergning. Damer.
10. 50 m fri svømning + 50 m bjergning. Herrer.
11. 200 m crawl. Herrer.

Anmeldelser med opgivelse af tider senest 22. juli til Ålborg svømmeklub. Overbademester Alfred Pedersen, Friluftsbadet, Ålborg, og J.S.U.s sekretær, seminarielærer K. Overmark Larsen, Gedved pr. Horsens.

Springerne bedes samtidig med anmeldelsen sende springliste til sekretæren.

Lodtrækningen om baner foregår i friluftsbadet onsdag den 23. juli kl. 19.

Den jyske svømmeturnering
afholdes i perioden 10.—24. august 1958.

Landsdelskampen Fyn—Jylland
afholdes i Kolding den 24. august 1958.

Instruktørkursus og træningslejr i Vejen

Instruktørkursus og træningslejr i svømning og udspring i Vejen 28. 6.—5. 7. 1858. Ledere K. V. Mortensen og P. Magelund. Indbydelse er udsendt.

De jyske juniormesterskaber 1958

Søndag 20. juli kl. 14,30 i friluftsbadet i Brønderslev

Programmet omfatter ifølge J.S.U.s mesterskabestemmelser følgende løb:

1. løb: 100 m ort. brystsvømning for herrer.
2. løb: 100 m crawl for damer.
3. løb: 100 m rygsvømning for herrer.
4. løb: 200 m. ort. brystsvømning for damer.
5. løb: 100 m crawl for herrer.
6. løb: 100 m rygsvømning for damer.
7. løb: 200 m ort. brystsvømning for herrer.
8. løb: 100 m ort. brystsvømning for damer.
9. løb: 4×50 m crawl for herrer.
10. løb: 4×50 m crawl for damer.
11. løb og 12. løb: Udspring fra 3 m for damer og herrer. (Der springes første afdeling efter det internationale reglement.)*)
13. løb: 100 m butterfly for damer.
14. løb: 100 m butterfly for herrer.
15. løb: 50 m fri svømning + 50 m bjergning for herrer.
16. løb: 50 m fri svømning + 50 m bjergning for damer.
17. løb: 3×50 m tvungen holdkapsvømning for herrer.
18. løb: 3×50 m tvungen holdkapsvømning for damer.
19. løb: 200 m crawl for herrer.
20. løb: 200 m crawl for damer.

*) Efter de nye bestemmelser består 1. afd. af spring fra 3 m af følgende spring:

1. Forlæns hovedspring.
2. Baglæns hovedspring.
3. Isander.
4. Tyskerspring.
5. Forlæns hovedspring m. ½ skrue.

NB. De krævede spring kan udføres enten strakte (a), hoftebøjede (b) eller sammenbøjede (c), men den ønskede form må fremgå af anmeldelsen. Springeren har selv ret til at bestemme, om han vil udføre et spring stående eller med tilløb, da der ikke mere er forskel i sværhedsgraden for stående spring og spring med tilløb.

Juniormesterskaberne er åbne for svømmere under 18 år (fødselsdagen er skæringsdag).

Udelukket fra deltagelse er dog juniorsvømmere, der:

a) har placeret sig blandt de 3 bedste ved de individuelle danske mesterskaber.
b) har vundet et individuelt jysk mesterskab.
c) har vundet 2 individuelle jyske juniormesterskaber på sølvnålstid.
d) har erhvervet DSF's guldnål.

Anmeldelse med opgivne tider senest tirsdag den 15. juli til J.S.U.s sekretær, seminarielærer K. Overmark Larsen, Gedved pr. Horsens, og til Brønderslev svømmeklub v. købmand Helge Olsen, Algade 11a, Brønderslev.

Samtidig bedes klubberne anføre navnene på de medfølgende ledere af hensyn til udtagelse af tidtagere, springdommere m. m.

Springlister bedes sendt til sekretæren samtidig med anmeldelsen af springere.

Lodtrækningen foregår i badet onsdag 16. juli kl. 19.

Europamesterskaberne i Budapest
31. august — 5. september 1958

Årets fornemste begivenhed for den europæiske elite bliver mesterskaberne i Ungarns hovedstad.

For år tilbage fejrede vi smukke triumfer, i 1938 i London var vi stærkeste damenation og hjemførte individuelle førstepladser ved Ragnhild Hveger, Inge Sørensen og Inge Beeken; i 1947 i Monaco gentog vi successen ved Karen-Margrethe Harup, Fritze Nathansen og Thomas Christiansen. Siden har vi desværre ikke kunnet gøre os gældende på samme måde; i 1950 i Wien skaffede Greta Andersen os dog en guldmedaille i 400 m crawl, og 4 år senere i Turin skilte blot 1/10 sekund Jytte Hansen fra den samme udmærkelse i 200 m brystsvømning.

Hvordan vil det gå i år? Ganske nøgternt må det konstateres, at vi på nuværende tidspunkt ikke synes at have nogen svømmer eller springer med en klar chance for placering blandt de tre bedste. For svømmernes vedkommende bygger denne lidt pessimistiske vurdering på et studium af de i de europæiske fagblade offentliggjorte bedste resultater indenfor det sidste halve år. For så vidt angår springerne giver en tilsvarende undersøgelse os ikke noget sikkert holdepunkt, men vi går vel ikke vore mandlige springeres ære for nær, når vi mener ikke p. t. at kunne stille nogen deltager af Thomas Christiansens klasse. For pigernes vedkommende er vi jo væsentlig stærkere med vor nordiske mester Bende Velin og hendes nærmeste konkurrent Hannah Laursen i spidsen; de var begge med i Turin for 4 år siden og nåede hæderlige placeringer, således en 7. plads til Hannah Laursen i tårnspring; i det sidste års tid har imidlertid Bende Velin vist sig som den stærkeste med en række smukke resultater ved konkurrencer i ud- og indland. Dengang i Turin var resultatlisten i udspring stærkt præget af de østeuropæiske stater, og dette forhold vil sikkert yderligere blive understreget i år i Budapest, så man tør højst tilskrive vor eller vore deltagere en outsiderchance.

Ganske uforbindende kan det for svømmedisciplinernes vedkommende siges, at de nødvendige kvalifikationer synes størst hos vore førende svømmere i rygcrawl og ortodox brystsvømning for damer og ortodox brystsvømning og crawl for herrer.

Trods disse spinkle udsigter vil Danmark dog blive repræsenteret i Budapest, dels fordi D. S. F. på gunstige økonomiske betingelser har fået indbydelse fra det ungarske svømme-forbund af indtil 6 personer, leder inkluderet, og dels fordi forbundet gerne vil give vore dygtigste springere og svømmere den opmuntring, deltagelsen i sådanne konkurrencer betyder. Hvem der vil blive udtaget, afgøres efter de danske mesterskaber ved en samlet vurdering af de enkelte deltageres indsats i sommerens løb.

O. J.

Gladsaxe Friluftsbad

Ovenstående bringer vi et billede af storkøbenhavns første friluftsbad,der i sommer og forhåbentlig i mange år fremover vil danne rammen om mange spændende konkurrencer.

Adressen er: Vandtårnsvej 55, Gladsaxe, og fra Rådhuspladsen er der følgende forbindelser derud: Hurtigbus nr. 38, der har stoppested ved Gladsaxe kirke; endvidere han benyttes de røde busser fra Bellahøj, samt sporvejslinje nr. 16 og trolleybus nr. 26, der begge har endestation i Søborg, hvorfra der vil være godt og vel 10 minutters gang.

KORT OG GODT

Redaktionen er af A.G.F blevet gjort opmærksom på, at den i forrige nr. bragte liste over de 10 bedste resultater i 1957 er mangelfuld, idet en række resultater, opnået af A.G.F.-svømmere, ikke er medtaget. Dette er naturligvis yderst beklageligt, men D.S.F er sagesløs, idet resultaterne er indkaldt fra unionerne, og J.S.U. synes at have overset nogle af A.G.F.s, formentlig i Århus svømmehal, opnåede resultater. Fremtidig håber forbundet imidlertid at kunne forebygge unøjagtigheder, idet der allerede ved årets begyndelse er tilsendt alle unionerne lister med anmodning om at føre disse kontinuerligt året igennem.

K.S.U. afviklede i midten af april over 4 stævnedage sine mesterskaber for juniorer og seniorer, og vi skal forsøge ud af den omfangsrige resultatliste at plukke enkelte præstationer, der giver løfter for fremtiden, idet vi er klar over det vanskelige i ved en sådan udvælgelse at gøre ret og skel til alle sider.

Først skal nævnes to af de helt unge svømmere, Kirsten Bruun Olsen, D.K.G., og Jan Johansen, Hermes, der begge tog rigeligt for sig af titlerne, Jan 4 juniormesterskaber, heriblandt 100 m crawl 1,03,2 og 100 m rygcrawl 1,14,5, medens Kirsten sikrede sig 2 junior- og 2 seniormesterskaber — bedste tider 100 m crawl 1,10,5 og 400 m 5,44,4. Begges succes skyldes et yderst energisk træningsarbejde.

Et decideret talent er den purunge Kirsten Strange, D.K.G., der vandt 100 m crawl for juniorer i 1,09,2; forhåbentlig indvarsler hun den længselsfuldt ventede forbedring af standarden for crawlersker herhjemme.

I ortodox brystsvømning dukkede et helt nyt navn frem, René Heitmann, K.S.G. Han vandt 200 m for juniorer i den smukke tid 2,50,4, og han havde endda kun een gang tidligere deltaget i konkurrence! Sin tid kunne han yderligere forbedre til 2,48,1 i konkurrencen om seniormesterskabet, der gik til favoritten Bjørn Jul Christiansen, D.M.G., 2,43,3, med Benny Petersen, Hermes, på andenpladsen i 2,46,7. Der må sikkert være flere sekunders forbedring i René endnu.

I Inge Thorsen har København en brystsvømmerske, der forhåbentlig i sommerens konkurrencer kan følge de dygtige fynske svømmepiger til døre; hendes bedste resultat er i øjeblikket 3,02,3.

I 200 m butterfly sejrede Arne Hesselgren, Hermes, — for uindviede noget uventet — i den fine tid 2,45,3, kun 3/10 sekund fra D.S.F.s minimumskrav for den ledige rekord, og så havde han endda tidligere i stævnet svømmet 400 m crawl (5,03,6); i sidstnævnte konkurrence tangerede Lars Larsson, P.08, sin rekord på 4,42,5, og i 100 m rygcrawl svømmede også Robert Andersen, Hermes, op til sit bedste i tiden 1,10. Endelig skal det fra springernes kreds bemærkes, at Hannah Laursen, K. I., påny har fundet sin tidligere form og bliver en farlig konkurrent for Bende Velin ved D.M.

I det hele synes K.S.U. at stå fint rustet til de foran liggende opgaver i sin jubilæumssæson.

Siden sidste nr. af »Svømmesport« er der blevet sat flere nye danske rekorder, som vi skal bringe her.

Lars Larsson svømmede 10. april 1958 ganske uden konkurrence 200 m crawl på 2,07,8 og i samme stævne satte Robert Andersen rekord i 200 rygcrawl 2,32,2. Den 18. april slettede Triton D.K.G.s rekord i 4×100 m medley for damer med tiden 5,28,4, og Linda Petersen, Frem, Odense, satte 8. maj 1958 en flot rekord i 200 m brystsvømning 2,57,8; lille Inge Andersen, Svendborg, der 16. april 1958 havde svømmet distancen på 2,58,7, pressede Linda Petersen stærkt og fik på 2. pladsen noteret 3,00,8.

Endelig satte Inge Andersen ved de fynske mesterskaber i Svendborg 28. maj 1958 ny dansk rekord i 100 m brystsvømning med tiden 1,21,5. **O. J.**

Foreningsjubilæum

Den 1. oktober 1958 kan Studenter-Gymnastiken fejre 40 års jubilæum. I den anledning vil der i København blive afholdt nordiske akademiske mesterskaber, bl. a. i svømning.

Svømmestævnet agtes afholdt i Øbro-hallen torsdag den 2. oktober 1958 kl. 19,30 med deltagelse af studerende ved universiteterne og de højere læreanstalter i de nordiske lande. Der gives eventuel dispensation for vordende studenter fra 3. gymnasieklasse.

U.S.G. er derfor interesseret i at vide, om der blandt klubbernes medlemmer findes studerende af nævnte kategorier, idet man gerne ser en så stærk repræsentation fra Danmark som overhovedet muligt.

I stævnet, der ikke bliver åbent for andre end studerende og evt. 3. G'ere, afholdes studentermesterskaber i følgende discipliner:

For damer og herrer: 100 m crawl, 100 m rygsvømning og 4×50 m tvungen svømning samt i 100 m brystsvømning for damer og 200 m brystsvømning for herrer.

Der vil endvidere blive opvisning i udspring for damer og herrer samt i vandpolo.

I hvert af de individuelle løb kan højst deltage 2 svømmere fra hvert land.

Såfremt klubberne måtte have svømmere, som menes i besiddelse af de fornødne kvalifikationer og som opfylder de nævnte bestemmelser, bedes oplysning herom tilsendt U.S.G.s svømmeklub, Nørre Allé 53, København N., med anførsel af navn, adresse, fødselsdag, studium og svømmeart samt den senest opnåede tid på distancen.

For eventuelle springeres vedkommende må disse tidligere have deltaget i konkurrencer i tårnspring fra 10 m.

For U.S.G.: Carl Bølling.

Dansk Svømme-Forbunds adresseliste

Kontor: Lyngbyvej 231, Hellerup, tlf. Hellerup 6331.
Træffetid som regel kl. 16,30—18,30 ugens 5 første hverdage. Formanden træffes normalt personlig fra kl. 7—8 morgen og fra kl. 17—18.

Bestyrelsesmedlemmernes adresser og telefon:

[1] Formanden: Ekspeditionssekretær Frede Borre, Lyngbyvej 231, Hellerup, tlf. He. 6331.

[2] Næstformanden: Civilingeniør Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3, Kbh. Ø., tlf. Ry. 5860.

[2] Kasserer: Korrespondent Børge Fenger, Hillerødgade 116, Kbh. F., tlf. Ta. 6192.

[2] Protokolsekretær og redaktør: O.ass. cand. jur. Otto Johansen, Askøgade 6[2], Kbh. Ø. Tlf. Ryvang 4216x.

[2] Kursussekretær: Bogholder Hardy Laursen, Nørregade 10, Ringsted, tlf. 1146 (kl. 18—19).

[3] Svømmeleder: Læge Kjeld K. Rode, Nyelandsvej 76, Kbh. F., tlf. Go. 2020.

[3] Pololeder: Kommunelærer Kaj Warming, Danhaven 7, Valby, tlf. 30 23 82.

[3] Springleder: Direktør Aage Rasmussen, Dronningensgade 20, Odense, tlf. 9941.

[3] JSUs formand: lektor Poul Magelund, Hjort Lorenzensvej 31, Haderslev, tlf. 21871.

[3] KSUs formand: Overbetjent K. K. Sejerslev, Christianshavns Voldgade 25, Kbh. K., tlf. As. 4657.

SSUs formand: Overlærer Fr. Th. Holm, Algade 48, Nykøbing Sj., tlf. 372.

FSUs formand: Sekretær Tage Olsen, Tolderlundsvej 30, Odense, tlf. 15150.

LFSUs formand: Overlærer St. St. Blicher, Nørre Boulevard 42, Nykøbing F., tlf. 1407.

Bornholm: Inspektør Erik Stangegaard, »Hafniahus«, Rønne, tlf. 372.

[1] Formand for bestyrelsen, finans- og forretningsudvalg, idrætsudvalg og svømmemærkeudvalg.

[2] Medlem af finans- og forretningsudvalg samt idrætsudvalg.

[3] Medlem af idrætsudvalget.

Svømmemærkeudvalget, adresse Lyngbyvej 231, Hellerup, består af formanden, kassereren, protokolsekretæren og oberst Gerhard Bøving fra Forsvarets gymnastik- og idrætsinspektion.

Adresseændringer:

Sekretær for J. S. U.: Seminarielærer K. Overmark Larsen, Gedved pr. Horsens. Tlf. Gedved 130.

Svømmeklubben »Sønderborg«: Sekretær Gunnar Jørgensen, Kastanieallé 23, Sønderborg.

Søborg Idrætsforenings svømmeafdeling: Overpolitibetjent Kongstad Kristensen, Triumfvej 47, Kgs. Lyngby.

Universitetets Studentergymnastiks svømmeafdeling: Revisor Carl Bølling, Ourøgade 30, Kbh. Ø. Tlf. Øbro 4148.

Korsør Svømme og Livredningsklub: Faktor Bendt Petersen, Møllebjergvej 37, Korsør.

Kolding Svømmeklub: H. Munck Hansen, Hollændervej 15, Kolding.

Århus Gymnastikforenings svømmeafdeling: Søndergade 56, Århus.

Ny forening under F.S.U.:

Odense Svømmeklub: Formand Else Madsen, Frederiksg. 65, Odense.

Rettelse til de nyudsendte mesterskabsbestemmelser

Side 10, 3. stk.: Juniormesterskaberne afholdes som eetdagsarrangement i følgende discipliner o. s. v.

— Ordet: »dagsarrangement« i 4. linie udgår.

Udgivet af Dansk Svømme-Forbund

Redaktion: Overassistent cand. jur. Otto Johansen (ansvarsh.), ekspeditionssekretær Frede Borre og lektor Poul Magelund

Udkommer 4 gange årligt, normalt i sidste halvdel af hvert kvartals sidste måned. Årsabonnement kr. 4,00 tegnes på det stedlige postkontor.

Trykt i Toftlund Bogtrykkeri